

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELTON GRALIK**

Completo(u) o evento: **2ª CORRIDA HERÓIS DOS CAMPOS GERAIS**

No dia: **10/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

|   |                      |              |   |                         |              |
|---|----------------------|--------------|---|-------------------------|--------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 : 28 : 25 |  | <b>Ritmo</b>            | 05:28 min/km |
|   | <b>Tempo líquido</b> | 00 : 27 : 20 |   | <b>Velocidade média</b> | 10,98 km/h   |

|   |                        |    |
|---|------------------------|----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | 78 |
|---|------------------------|----|

|   |                               |   |
|---|-------------------------------|---|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | 5 |
|---|-------------------------------|---|

Modalidade:  
5k

Faixa etária:  
M4549

Equipe:  
CROSSFIT 1530



**2ª CORRIDA HERÓIS  
DOS CAMPOS GERAIS**

1º BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR/ PONTA GROSSA - PR